

14:15～14:50 実践報告Ⅱ

石倉習子氏

(東京都立松沢病院・ユースメンタルサポートセンター松沢)

都立松沢病院における 早期支援の取り組み

都立松沢病院 PSW
石倉習子

目次

- ユースメンタルサポートセンター松沢
- 青年期外来 : wakabaの概要
- 支援内容
- 事例
- 今後の課題

1. ユースメンタルサポートセンター松沢

ユースメンタルサポートセンター松沢

青年期外来

- ケアマネジメント
- アウトリーチ

広報・啓発

- 関係機関への広報
- 一般医への訪問活動

学校支援

- 教員へのコンサルテーション

青年期病棟

- 平成23年度開設予定

広報・啓発

- Wakabaウェブサイト
- 関係機関向けリーフレット
 - * 保健師の会議、医療連携実務者会議でのPRも
- 医療機関への連携訪問
 - * NsとPSW
 - * 精神科医連携加算や検査利用と合わせてwakabaを案内
 - * 相談員と直接顔を合わせることの重要性

青年期外来: wakaba



目的 統合失調症などの精神病状態(精神病性障害)が疑われる若者に早期に支援を提供し、早期の回復を促すこと
→未治療期間の短縮+初期の集中的・継続的支援の提供

対象 15歳～25歳くらいまでの、世田谷区に隣接する市区にお住まいの方

支援内容

- ・PSW・Nsによる受診前の電話相談、
家族相談、アウトリーチ
- ・医師による診察
- ・ケアコーディネーターによる生活支援、
家族支援

スタッフ

- ・PSW1人+Ns1.5人+医師3人(+補助)
- (スタッフは全て病棟や精神科外来等と兼務)



Wakabaの特徴



1. ケアマネジメントと多職種連携

- ・ユーザーにはケアコーディネーター1人が割り当てられる
- ・必要な治療・支援とそれに関する適切な情報が本人・家族へ届けられているかをモニタリング
- ・主治医と連携しながら、段階に応じた心理教育、社会資源利用の提案、生活環境の調整、家族支援を提供

2. アウトリーチ

- ・受診を迷っている、治療中断の可能性が高い、緊張が強い、家族支援

3. 本人の目標や夢を実現するための支援

- ・病気の治療に注目しすぎず、本人の目標や夢を実現するための支援

4. 家族支援

- ・家族は本人を共に支援するパートナーでもあり、支援を提供する対象でもある

今後の課題



- ・マンパワー
- ・若者に役立つ社会資源の開発
- ・グループワーク
- ・スタッフの研修(ケアマネジメント、CBT、家族支援など)
- ・病棟開設に向けて、外来と病棟の連携体制の構築

ご清聴ありがとうございました

