

# 巣立ち会の退院支援を利用中の皆さまおよびそのご家族、 過去に利用された方およびそのご家族の方々へ

私たちは、巣立ち会の退院支援（地域移行支援・地域定着支援）を利用して長期入院から退院した方たちが、その後どのように生活されているかを調査しています。

この研究の対象者に該当する可能性がある方で、社会福祉法人巣立ち会の支援を利用していた時期の情報等を研究目的に利用されることを希望されない場合、あるいは協力を途中でおやめになりたい場合は 2021年12月31日までに 末尾に記載の問い合わせ先までご連絡ください。

## 【研究課題】

精神科病院への長期入院を経て地域生活に移行した重度精神疾患をもつ人の転帰調査（審査番号 2021234NI）

## 【研究機関名及び本学の研究責任者氏名】

この研究が行われる研究機関と研究責任者は次に示すとおりです。

研究機関 東京大学附属病院精神神経科  
研究責任者 近藤伸介（東大病院精神神経科・特任講師）

## 【研究協力機関】

社会福祉法人 巣立ち会

## 【研究期間】

2021年10月25日～2024年12月31日

## 【対象となる方】

1992年6月から2021年3月31日の間に 巣立ち会を利用して長期入院から退院・地域移行した方

## 【研究目的・意義】

わが国の精神病床数は世界でも類を見ないほど多く、入院期間も長いことが知られています。国は「入院医療中心から地域生活中心へ」という方針転換を決めましたが、長期入院から退院して地域で生活を始める人たちがいる一方で、依然として毎年たくさんの人たちが新たに長期入院になっている実情があります。しかし、適切な支援を受けて地域生活に移行した方たちがその後、地域生活を維持できているか、どのくらい再入院されたか、といったかを長期間にわたって調査した報告はほとんどありません。

私たちは、巣立ち会の退院支援（地域移行・地域定着支援）等を利用して退院した方たちを調査することで、長期入院から退院後の地域生活の実態を明らかにしたいと考えています。

## 【研究の方法】

1992年6月から2021年3月末までの間に、精神科病院での長期入院から社会福祉法人巣立ち会（東京都三鷹市・調布市）の支援（退院促進・地域移行）を利用して地域生活に移行した約330名の重度精神疾患をもつ方たちについて、利用者ファイルに記録されている情報を用いて、導入当時の状況やその後の転帰に関する情報を抽出します。

さらに、現在まで利用を継続している約130名の方々のうち、調査に協力いただける方に精神科医が個人面接を行い、精神症状およびウェルビーイング等の評価を行います。

すでに利用契約を終了した方については、利用ファイルに登録されている本人連絡先に電話連絡を行い、口頭で本人同意が得られた場合のみ、現在の生活状況について短時間で問い合わせます。

巣立ち会で収集した情報は、個人情報を取り除いたデータを記録媒体に保存して、主任研究者が東京大学に直接運び、そこで厳重に管理します。

これまでの支援のなかで巣立ち会の利用者ファイルに記録されている生活状況や健康状態に関するデータを収集して行う研究です。特に研究対象者の皆さんに新たにご負担いただくことはありません。

なお、研究計画書や研究の方法に関する資料を入手・閲覧して、研究内容を詳しくお知りになりたい場合は、末尾の連絡先にお問い合わせください。他の研究対象者の個人情報等の保護や研究の独創性確保に支障がない範囲でご提供させていただきます。

#### 【個人情報の保護】

この研究に関わって収集される資料・データ等は、外部に漏えいすることのないよう、慎重に取り扱う必要があります。

巣立ち会にて収集した資料・情報は、東京大学に送られて解析・保存されますが、送付前に氏名・住所・生年月日等の個人情報を削り、代わりに新しく符号をつけ、どなたのものか分からないようにします（このことを匿名化といいます）。

匿名化した情報は、東京大学内の施錠された研究室にある、研究責任者のみ使用できるパスワードロックをかけたパソコンで厳重に保管します。ただし、必要な場合には、巣立ち会事務局においてこの符号を元の氏名等に戻す操作を行うこともできます。

この研究のためにご自分（あるいはご家族）の情報を使用してほしくない場合は、下記連絡先にご一報ください。2021年12月31日までに撤回のご連絡がなかった方については、ご了承いただいたものとして進めますが、研究期間中にご本人の申し出があれば、その方のファイル情報から得られたデータは、お申し出をいただいた日以降に開始されるデータ解析には組み入れないようにいたします。なお、ご同意いただけない場合でも、皆さまの不利益につながることはありません。

研究の成果は、あなたの氏名等の個人情報が明らかにならないようにした上で、学会発表や学術雑誌等で公表します。

収集した情報・データ等は厳重な管理のもと、研究終了後5年間保存されます。保管期間終了後には、文書の場合は裁断し、電子的データの場合は記録媒体から抹消することで廃棄します。

#### 【その他】

この研究は、東京大学医学部倫理委員会の承認を受け、東京大学医学部附属病院長の許可を受けて実施するものです。この研究に関する費用は奨学寄附金から支出されて

います。

本研究に関して、開示すべき利益相反関係はありません。

尚、あなたへの謝金はありません。

この研究について、わからないことや聞きたいこと、何か心配なことがありましたら、お気軽に下記の連絡先までお問い合わせください。

2021年10月

**【問い合わせ先】**

研究責任者： 東京大学医学部附属病院 精神神経科  
特任講師（病院） 近藤 伸介  
〒113-8655 東京都文京区本郷 7-3-1  
電話：03-3815-5411（代）

研究協力機関： 巣立ち風 施設長 大野 通子  
〒181-0014 東京都三鷹市野崎 2-6-42  
電話：0422-34-2761  
ホームページ：<https://sudachikai.eco.to/>