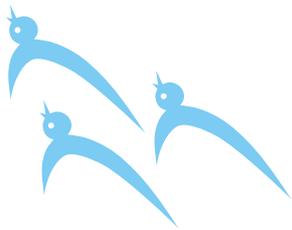


社会福祉法人

since 1992



# 巣立ち会



**巣立ち会は、**

精神障害者とそのご家族、地域の方々と共に、  
誰もが安心して地域で生活していくことを目的とする法人です

三鷹市と調布市 日中活動の場 5カ所 グループホーム 1事業所 13ユニット (87名定員)  
全利用者 350名

### 巣立ち風（就労継続支援 B 型・自立訓練）

181-0014 東京都三鷹市野崎 2-6-42  
tel : 0422-34-2761 / fax : 0422-39-7781

巣立ち会の中心となる事業所です。長期入院から退院し、地域での生活を再スタートする方、一般就労を目指す方など、多様なニーズに応えた支援を行っています。内職、ハウスクリーニング等の清掃作業以外にも、運動やリラクゼーション、パソコン教室等のプログラムなども行っています。毎日昼食会を実施しています。



### 巣立ち工房（就労継続支援 B 型）

181-0013 東京都三鷹市下連雀 4-17-6-102  
tel & fax : 0422-24-7739

少人数でアットホームな雰囲気の事業所です。30代から80代まで幅広い年齢層の方が利用されています。内職や公園やマンションの清掃以外にも、ガレージセールや市役所の販売会で自主製品の販売も行っています。自力で通所することが難しい方には送迎も行っています。



### サザン（就労移行支援・自立訓練）

181-0012 東京都三鷹市上連雀 1-1-3  
tel : 0422-56-8261 / fax : 0422-56-8269

うつ病・気分障害の方のリワーク支援（就労・復職支援）「ルポゼみたか」、青年期の就労支援「アンダンテみたか」、メンタルの不調を抱える若者への早期支援「ユースメンタルサポート Color みたか」を運営しています。心理教育を中心とした様々なプログラムを通して、回復・再発予防を目指し、必要な個別支援を行っています。



※写真：ToLoLo studio

### こひつじ舎（就労継続支援 B 型）

182-0035 東京都調布市上石原 1-36-7  
tel : 042-488-4433 / fax : 042-488-4437

3カ所の作業所の中では特に就労に力を入れており、内職だけでなく、配食弁当の厨房や青果市場での野菜の計量・袋詰め作業、図書館の本を必要な場所に移動させる図書メール便、調布市役所関連の郵便物を配布する教育メール便など、より就労に近い環境での作業を行っています。



### シンフォニー（就労移行支援・自立訓練・就労定着支援）

182-0026 東京都調布市小島町 2-55-4  
tel : 042-488-4436 / fax : 042-444-3525

うつ病専門のリワーク支援（就労・復職支援）「ルポゼ」、青年期の就労支援「アンダンテ」、メンタルの不調を抱える若者への早期支援「ユースメンタルサポート Color」を運営しています。また、就労定着支援では、就労・復職後のサポートも行います。「ルポゼ」「アンダンテ」では心理教育を中心としたプログラム等を通して回復・再発予防を目指していきます。「Color」ではコミュニケーションの練習等を目的とした様々なプログラムや必要な個別支援を行っています。



# はたらく・かよう・つどう

## 巣立ち会の事業所

2023年4月1日現在

※ QRコードを読み取ると、各ホームページが表示されます

### 巣立ちホーム（共同生活援助）

東京都三鷹市  
tel : 042-498-1322 / fax : 042-426-7183

「一人で生活する自信のない方」や、「家族と一緒に住んでいるけれどもいずれ自立したい方」を対象にした個室タイプの共同生活援助事業（グループホーム）です。入居後はグループホーム職員の支援を受けながら、生活するための準備をします。共同住宅タイプのホームも建設予定です。



### もくれん（短期入所）

グループホームの1室を提供し、ショートステイを行っています。「一人暮らしの練習をしたい」、「家族と離れる時間が欲しい」など利用のきっかけは様々です。お部屋で自由に過ごしていただけるよう必要な支援をします。希望に応じて昼食会や夕食会にもご参加いただけます。

### 光（居宅介護・訪問介護）

自宅で生活している方が安心して地域生活が送れるように、ヘルパーとして家事援助等を行っています。買い物や掃除などをサポートします。

### アサガオ（自立生活援助）

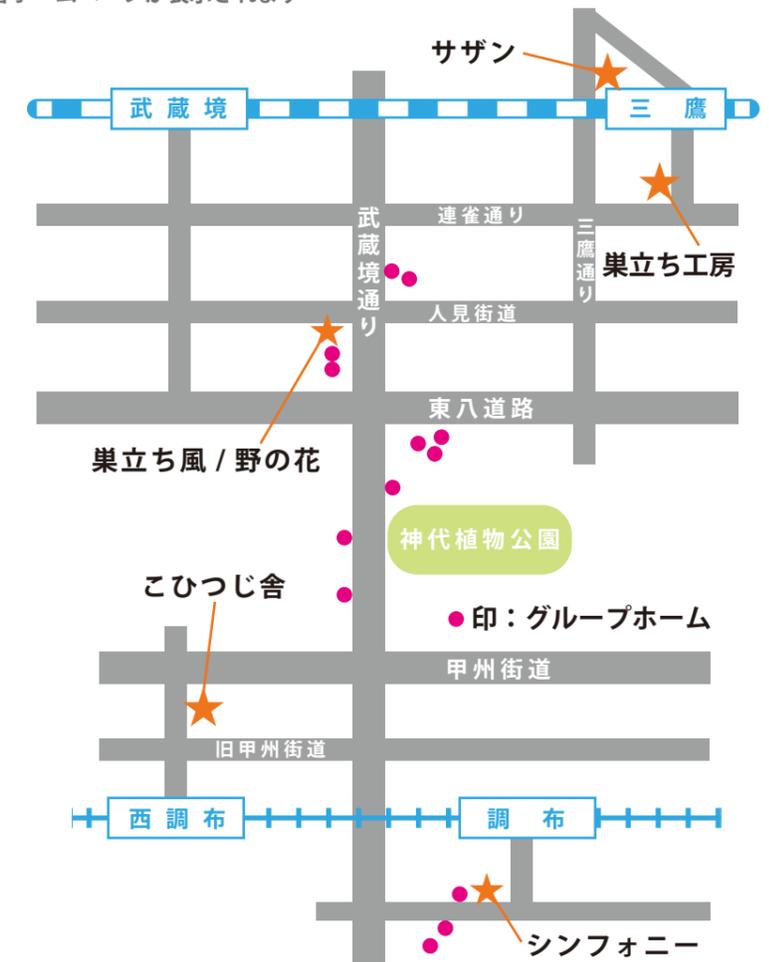
グループホーム卒業や退院などによって単身でアパート生活を開始した方のために、訪問での生活支援を行っています。手続きのサポートや病院への同行などを行っています。



### 野の花（指定一般・特定相談支援）

181-0014 東京都三鷹市野崎 2-6-42  
tel : 0422-30-8800 / fax : 0422-39-7781

入院中の方の退院支援や、その後の生活が安心して営めるよう、一緒にサービス等利用計画を立てます。福祉サービスを上手に利用しながら地域で生活することを応援します。



## 巣立ち会とは？

社会福祉法人巣立ち会は、精神障害のある人とそのご家族、地域の方々とともに、誰もが安心して地域で生活していくことを目指して、平成4年に三鷹市で活動を始めました。当初は「住まい(グループホーム)」と「日中活動の場(働く場・憩いの場)」をそれぞれ1ヵ所ずつ三鷹市に設立することから事業を開始しました。その後、調布市にも活動の場を広げていき、平成14年10月には社会福祉法人になりました。

精神障害のある人が地域で安定した社会生活を送るためには、地域医療、福祉サービス、住居、地域住民の理解、雇用の機会など、多くのものが必要です。巣立ち会では、日本全国で72,000人といわれる社会的入院者が1人でも多く病院を離れられるように、設立当初より退院促進を積極的に行い、地域生活のサポートを行ってきました。

加えて昨今の社会ニーズに対応するため、平成21年から新たに「うつ病専門復職支援」と、「精神疾患をもつ若者への早期支援」の2つのプログラムを立ち上げました。精神疾患や発達障害等をもつことで生きづらさを抱えているあらゆる方々に支援を届けられるよう活動の幅を広げてきました。

現在は、三鷹市と調布市において、日中活動の場を5ヵ所、グループホームを1事業所13ユニット(87名定員)として運営するほか、相談支援事業所や訪問介護事業所、自立生活援助、短期入所など、さまざまな事業を行っています。

精神障害者を取り巻く環境は、今なおさまざまな課題を抱えています。私たちは当事者に寄り添うということに胸に、今後もますます精神障害のある人が地域でより住みやすく、生きやすい環境を作ることに、そのための支援を行うことに取り組んでいきたいと思っています。

一人で行き詰まって道に迷ったとき、ちょっと相談に訪ねてみたい。  
巣立ち会はそのような場所でありたいと願っています。



巣立ち会ホームページ URL  
<https://sudachikai.eco.to/>  
または QRコード→



社会福祉法人

巣立ち会