

三鷹市精神障がい者地域自立支援事業講演会

# 精神障害のある人の視点から考える インクルーシブな防災

講師：



山田悠平

(一般社団法人精神障害当事者会ポルケ 代表理事)



相良真央

(一般社団法人精神障害当事者会ポルケ 理事)

精神障害当事者会ポルケは、東日本大震災や熊本地震、令和元年東日本台風(台風19号)などの被災経験のある精神障害のある人らの聞き取りをもとに、防災や支援のあり方について継続的に当事者団体として、調査研究・提言を行っておられます。防災啓発の動画教材『ふだんからの防災～精神障害のある人の経験から学びあおう～』の制作や、国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所との共同研究、さらには海外(イタリア)での防災の取り組みの視察など、多様な実践を重ねてこられました。こうした取り組みは国際的にも高く評価され、今年度、障害分野の国際的な賞である Zero Project Awards 2026 を受賞されました。本講演では、これまでの活動や調査の成果をご紹介いただきながら、この地域で「誰も取り残さない防災」をどのように進めていけるのかを、参加者の皆さんとともに考える機会としたいです。

## 2026年3月19日(木)

開場 13:30 開演 14:00  
(終演 16:00)

会場：社会福祉法人巣立ち会 サザン  
入場無料 事前申込制(定員70名)

主催：社会福祉法人巣立ち会  
お申込み：Webフォームから  
お申し込みください

お問い合わせ：社会福祉法人巣立ち会 サザン  
TEL：0422-56-8261



サザン：三鷹市上連雀1-1-3  
(三鷹駅北口徒歩3分)

お申し込みはこちらから →

