

# 6月のスケジュール(Color)



Color(シンフォニー3階)は、9時～17時まで開放しております(9時～10時、12時～13時、16時～はスタッフ不在となります)。

プログラムはAMは10時～12時、PMは13時～15時に行いますが、AMから1日を通して行うプログラムもあるため、ご注意ください。

プログラムに参加しない場合は、個室等でゲームやSNS以外の活動を個人で行って過ごすことは可能です(スタッフに相談してから)。

★・・・プログラムへの参加費および持参物(一人当たり)となり、各自で準備または自己負担していただきます。

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
10時～ 12時	心理教育 (自己理解ワーク①)	新聞を読もう&アンゲーム	就労準備プログラム(採用面接の練習)/ネイル	対人関係療法	コラージュ		
13時～ 15時	コグニティブトレーニング(コグトレ)⇒PCスキルアップ	動作法	情報カードDe地図を完成させよう	ビジネス検定	オリエンテーリング		
	10	11	12	13	14	15	16
10時～ 12時	心理教育(自己理解ワーク②) &料理メニュー決め	対人コミュニケーションゲーム &テーマトーク書き	就労準備プログラム (クッション言葉・敬語・指示の受け方)	対人関係療法	すごろくトーク		
13時～ 15時	リラクゼーション(身体と眼筋のストレッチ&漸進的筋弛緩法)	激おち君で床掃除 &プチお茶会	作品紹介(好き♡熱くなる★作品や趣味のものを順に自由に紹介し合ひましょう。映像、音楽、本、キャラクター、ゲーム、アイドルなんでもあり!!)★紹介するもの	パンフレットの訂正シール貼り⇒PCスキルアップ	卓上ゲーム		
	17	18	19	20	21	22	23
10時～ 12時	簡単クッキング ※食材調達のため、遅刻・欠席の連絡は10:00まで厳守 ★食材費300円以内	図書館@調布市中央図書館 (図書館では各自フリー⇒シンフォニーで読んだ本の紹介をします)	心理教育(自己理解ワーク③)	散歩or室内軽スポーツ(風船バレー・ダーツ・ペタンク等)	コンセンサスゲーム		
13時～ 15時		切り抜き文字で歌詞を完成させよう	PCで新聞づくり	書道or数独orクロスワードパズル	電卓計算ワーク⇒PCスキルアップ		
	24	25	26	27	28	29	30
10時～ 12時	心理教育(自己理解ワーク④)	卓上ゲーム	コグトレ⇒電卓計算ワーク	対人関係療法	新聞を読もう&DVD決め		
13時～ 15時	室内軽スポーツ(ミニゴルフ)	森田療法	激おち君で床掃除 &プチお茶会	リラクゼーション(身体と眼筋のストレッチ&漸進的筋弛緩法)	DVD鑑賞		