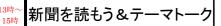
7月のスケジュール(Color)

Color(シンフォニー3階)は、9時~17時まで開放しております(<u>9時~10時、12時~13時、16時~はスタッフ不在</u>となります)。 プログラムはAMは10時~12時、PMは13時~15時に行いますが、AMから1日を通して行うプログラムもあるため、ご注意下さい。

プログラムに参加しない場合は、個室等で<u>ゲームやSNS以外の活動</u>を個人で行って過ごすことは可能です(スタッフに相談してかいます。 *・・・プログラムへの参加費および持参物(一人当たり)となり、各自で準備または自己負担していただきます。

	プログス マグラが良のひつう	910(スコたがになり、日日で	1 1110 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1			
	月	火	水	木	金	土日
	1	2	3	4	5	6 7
10時~ 12時	心理教育(自己理解)	情報カードDe地図を 完成させよう	七夕飾り・短冊書き/ネイル	図書館@調布市中央図書館 (図書館では各自フリー⇒シンフォ ニーで読んだ本の紹介をします)	七夕簡単クッキング (ちらしずし) ※食材調達のため、遅刻・欠席の連絡	
13時~ 15時	書道or数独or曼荼羅塗り 絵orクロスワードパズル	動作法	対人コミュニケーション ゲーム	パンフレットのシール貼り ⇒PCスキルアップ	は <u>10:00</u> まで厳守 ★食材費300円以内 終了後は、 人生ゲーム	
	8	9	10	11	12	13 14
10時~ 12時	心理教育(自己理解)	外出先決め→散歩・バトミント ンor 室内軽スポーツ(卓球・ダー ッ・ペタング 等)	SST (対人スキルトレーニング)	対人関係療法	ピアトーク	
13時~ 15時	コンセンサスゲーム	作品紹介(好き♡熱くなる*作品や趣味のものを順に自由に紹介し合いましょう。映像、音楽、本、キャラクター、ゲーム、アイドルなんでもあり!!)★紹介するもの	コグニティブトレーニング(コ グトレ)⇒PCスキルアップ	切り抜き文字で 歌詞を完成させよう	リラクゼーション (身体と眼筋のストレッチ&漸進的筋弛緩法)	
		するもの				
	15	16	17	18	19	20 21
10時~ 12時		16 外出	17 SST (対人スキルトレーニング)	18 認知行動療法	19 電卓計算ワーク⇒PCスキル アップ	
10時~ 12時 13時~ 15時	15 海の日〈祝日〉	16	SST		電卓計算ワーク⇒PCスキル	
10時~ 12時 13時~ 15時		16 外出 (詳細は9日に参加予定者で	SST (対人スキルトレーニング) 図書館 @調布市中央図書館 (図書館では各自フリー⇒シンフォニー	認知行動療法 書道or数独or曼荼羅塗り	電卓計算ワーク⇒PCスキル アップ チームビルディングワーク(グ ループで協力しながら課題に取り組み	
10時~ 12時 13時~ 15時 10時~ 12時	海の日〈祝日〉	16 外出 (詳細は9日に参加予定者で 決定します)	SST (対人スキルトレーニング) 図書館@調布市中央図書館 (図書館では各自フリー⇒シンフォニー で読んだ本の紹介をします)	認知行動療法 書道or数独or曼荼羅塗り 絵orクロスワードパズル	電卓計算ワーク⇒PCスキル アップ チームビルディングワーク(グ ループで協力しながら課題に取り組み ます)	-
10時~ 12時 13時~ 15時 10時~ 12時 13時~	海の日〈祝日〉 22	が出 (詳細は9日に参加予定者で 決定します) 23 対人コミュニケーション	SST (対人スキルトレーニング) 図書館@調布市中央図書館 (図書館では各自フリー⇒シンフォニーで読んだ本の紹介をします) 24	認知行動療法 書道or数独or曼荼羅塗り 絵orクロスワードパズル 25	電卓計算ワーク⇒PCスキルアップ チームビルディングワーク(グループで協力しながら課題に取り組みます) 26 DVD決め→散歩・バトミントンor 室内軽スポーツ(卓球・	-
10時~ 12時 13時~ 15時 10時~ 12時	海の日〈祝日〉 22 心理教育(自己理解) デカルコマニー・あいうえお	が出 (詳細は9日に参加予定者で 決定します) 23 対人コミュニケーション ゲーム	SST (対人スキルトレーニング) 図書館@調布市中央図書館 (図書館では各自フリー→シンフォニーで読んだ本の紹介をします) 24 SST (対人スキルトレーニング)	認知行動療法 書道or数独or曼荼羅塗り 絵orクロスワードパズル 25 すごろくトーク	電卓計算ワーク⇒PCスキルアップ チームビルディングワーク(グループで協力しながら課題に取り組みます) 26 DVD決め→散歩・バトミントンのr室内軽スポーツ(卓球・ダーツ・ペタング等)	-



風景構成法

コグトレ⇒パンフレットのシー ル貼り

