

三鷹市精神障がい者地域自立生活支援事業 講演会

焦らない、でも諦めない！



講師:黒川常治 氏

(講師からのメッセージ)

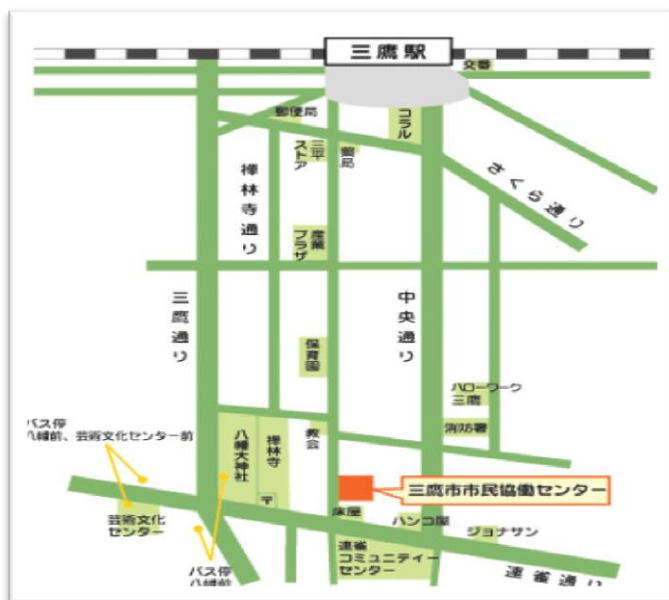
どんな人生を経て、なんで心の病気になって、何を失って、何をみつけたのか。そして、いま何を思いながら働き、生きているのか。とある一人の人生ですが、何かに気づいていただけたら幸いです。みなさまと会場でお会いできるのをたのしみにしています。

日時:平成28年10月21日(金)

14:00~16:00(13時30分開場)

会場:三鷹市市民協働センター 2F

参加費:無料(予約不要)



八幡前下車 徒歩3分(小田急バス)
八幡前・芸術文化センター前下車 徒歩5分(小田急バス)
三鷹駅南口より徒歩15分

講師紹介

黒川常治(くろかわじょうじ)。1969年調布市深大寺生まれ。社会福祉法人巣立ち会ピア・スタッフ。グラフィックデザイナー。28歳の時にうつ病を発症。「焦らない、でも諦めない。」「当事者からの50のヒント+α」の著者。こころの健康政策構想実現会議、HeAL JAPAN Initiative などの啓発活動や講演も行う。ウェブサイト治療ノート・コラム「聞きたかったメンタルヘルスのほなし」連載中。

問い合わせ先:社会福祉法人巣立ち会(小林) TEL:0422-34-2761