

第17回 ふれあいトーク

第1部：リカバリーカレッジ他 体験記

私は本当に変わったの？ ～ちやきもとリカバリーとの出会い～

第2部：シンポジウム

何があったら生きる希望がもてるかね？

知らんけど

令和4年12月2日（金）

午後2時～4時（1時半開場）

定員：当日先着70名（会場）

※以降は別フロアにて動画視聴のご案内になります。

参加費無料・オンライン配信あり

場所：巣立ち会 サザン（三鷹駅北口徒歩5分）三鷹市上連雀1-1-3



事前申込み（オンラインは11/30まで）は
<https://forms.gle/hdNBUwsPd8tvbfNr8>

又は、メール（rc@sudachikai.eco.to）まで



※ふれあいトークとは？：三鷹市提供の市民講座「リカバリーカレッジ」での学びを発信するイベントです。他人事ではない、メンタルヘルスに関わる人生の様々な課題を、一緒に考えていきましょう。メンタルヘルスに興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。

主催：三鷹市（三鷹市ピアサポート事業）

企画・運営：社会福祉法人 巣立ち会 & 第17回ふれあいトーク実行委員会

問い合わせ：社会福祉法人 巣立ち会:大平 Tel: 0422-56-8261 rc@sudachikai.eco.to