

みんなどうしてた？「With コロナ」編

リカバリーカレッジでは、コロナウイルス感染拡大を防ぐため、2月下旬から休講を続けておりますが、皆様、いかがお過ごしですか？

さて、5月末の緊急事態宣言解除を受け、7月に一度講座を開講します。

講座名：みんなどうしてた？「With コロナ」編

日時：7月1日（水） 13：40～15：30（会場準備のため13:30まで入室できません）

場所：三鷹市市民協働センター 第一会議

申込方法：Eメール、FAXまたは電話にてお申込み下さい。申込の際に受講者の氏名と、電話番号、Eメールアドレスのいずれかをお知らせください。

申込先：巢立ち風 小林 メールアドレス：rc@sudachikai.eco.to

FAX：0422-39-7781 電話番号：0422-34-2761

内容：「コロナ自粛」期間中、皆様はいかがお過ごしですか？外出自粛の中で、普段とは違う生活は思わぬ発見があったり、しんどかったり、、いったいみんなはどんな風に過ごしているんだろう、と思いを馳せていた方もいるのではないのでしょうか。

この講座では、「コロナ自粛」期間中の「これは困った」「快適な過ごし方のコツ」「こんなふうに対応した」など、それぞれの気持ちやアイデアを持ち寄る場になれば、と考えています。物理的な距離は保ちつつ、ワイワイガヤガヤ、、当日よろしくお願ひします。

注意事項

コロナウイルス感染拡大を防ぐため、以下の点にご注意下さい。

- ①37・5度以上の方、風邪症状、倦怠感のある方は受講をお控え下さい
- ②館内ではマスクの着用をお願いします。
- ③手洗いを徹底して下さい。
- ④受講生同士の十分な距離の確保及び真正面の回避をお願いします。
- ⑤館内での食事は控えて下さい。

