

【ルポゼ & アンダンテ】 2021年8 月プログラムスケジュール(7/27版)

青字はルポゼとアンダンテで別メニューです

	月	火	水	木	金	土	日
	26	27	28	29	30	31	1
am							
pm							
	2	3	4	5	6	7	8
am	モルック大会	メタ認知トレーニング	アングーマネジメント	ル：認知行動療法 ア：創作『お部屋を飾ろう』	SST		
pm	ル：脳トレ ア：PCワーク	作文	新聞トレーニング※4 /CBGT	構造的 ディスカッション	卓球(シンフォニー合同) ※1		
	9	10	11	12	13	14	15
am	山の日 振替休日	作品紹介※2	アングーマネジメント	生け花	リラクゼーション		
pm		対人関係療法	ずぼらヨガ※1	フォーカシング	卓球(シンフォニー合同) ※1		
	16	17	18	19	20	21	22
am	前半：コラージュ 後半：企画書ミーティング	マインドフルネス	ポジティブ心理学	PCR検査 (ルポゼ&アンダンテ)	SST		
pm	企画書作り	フリーディスカッション	コンセンサスゲーム	森田療法 /CBGT	卓球(シンフォニー合同) ※1		
	23	24	25	26	27	28	29
am	検定	メタ認知トレーニング	マインドフルネス・ヨガ ※1	ル：プレゼン練習(作成) ※3 ア：ゲーム(小山)	新聞トレーニング※4		
pm	グループ エンカウンター	プログラムミーティング &レク企画	キャリアデザイン /CBGT	ル：プレゼン練習(発表) ア：プレゼン練習	体育館(シンフォニー合同) ※1		
	30	31	1	2	3	4	5
am	読書※5	アサーション					
pm	大掃除 &テーブルゲーム	レクリエーション					

12:50 出